

Si tu bebé lo necesita, utilizamos técnicas de osteopatía estructural, craneal y visceral (ni invasivas, ni traumáticas) con efectivos resultados en frecuentes problemas:



**FISIOTERAPIA S a n z**  
Cita previa: 91 775 99 27

[www.fisiosanz.es](http://www.fisiosanz.es)  
lorenasanz@fisiosanz.es



## FISIOTERAPIA PARA EL BEBÉ:

### OSTEOPATÍA INFANTIL:

cólicos del lactante, gases, reflujo gastroesofágico, estreñimiento, deformaciones craneales, tortícolis congénita, otitis....

### FISIOTERAPIA RESPIRATORIA:

bronquitis, asma, bronquiolitis, neumonía, fibrosis quística, sibilancias, disnea, etc



SESIÓN INDIVIDUAL: 39€ (1 HRA DE TRATAMIENTO)  
BONO 5 SESIONES: 160€ (1 HRA DE TRATAMIENTO)

### TRATAMIENTOS ESPECÍFICOS (\* precios):

SESIÓN INDIVIDUAL: 46€ (1HRA DE TRATAMIENTO)  
BONO 5 SESIONES: 200€ (1 HRA DE TRATAMIENTO)



PACK 1:  
235€

2 SUELO PÉLVICO  
2 OSTEOPATÍA E INDUCCIÓN MIOFASCIAL  
1 MASAJE DESCONTRACTURANTE  
1 MES PILATES ó 2 TALLERES HIPOPRESIVOS (\* )

PACK 2:  
235€

3 SUELO PÉLVICO  
1 OSTEOPATÍA E INDUCCIÓN MIOFASCIAL  
1 MASAJE DESCONTRACTURANTE  
1 MES PILATES ó 2 TALLERES HIPOPRESIVOS (\* )

PACK 3: (EMBARAZO)  
235€

2 MASAJE PERINEAL (SEMANA 33-40)  
1 LIBERAR PELVIS PRE-PARTO  
2 DRENAJE LINFÁTICO  
1 MES PILATES ó 2 TALLERES HIPOPRESIVOS (\* )

(\* ) los talleres hipopresivos estarán sujetos a disponibilidad de horarios y a la formación de grupos

**FISIOTERAPIA S a n z**  
Cita previa: 91 775 99 27  
[www.fisiosanz.es](http://www.fisiosanz.es)

Telf. 91 775 99 27  
C/ SUECIA, 7 28022 MADRID  
lorenasanz@fisiosanz.es

## FISIOTERAPIA DE LA MUJER



### EMBARAZO

hinchazón, pesadez, dolor de piernas  
dolor de cabeza, migrañas  
dolor de espalda, ciática, contracturas  
masaje perineal

osteopatía gestacional

pilates pre-parto



### POSTPARTO

rehabilitación del suelo pélvico:  
incontinencia urinaria, prolapso  
dolor en las relaciones sexuales,  
edema pélvico  
tratamiento cicatriz cesárea y  
episiotomía (retracción y adherencias)

drenaje linfático

pilates

gimnasia abdominal hipopresiva

### TRATAMIENTOS PARA EL BEBÉ:

bronquitis, bronquiolitis, asma  
sibilancias, disnea...  
cólicos del lactante,  
estreñimiento, gases, tortícolis  
congénita, deformaciones  
craneales, etc

**FISIOTERAPIA S a n z**  
Cita previa: 91 775 99 27

[www.fisiosanz.es](http://www.fisiosanz.es)  
lorenasanz@fisiosanz.es

## Embarazo:

**Drenaje linfático:**  
Se mejora la retención de líquidos, piernas hinchadas y cansadas, oxigenación de la piel...

**Masaje terapéutico:**  
masaje descontracturante, dolor de espalda, ciática ( durante el embarazo se produce un cambio postural )

**Masaje circulatorio:**  
se trata de un masaje energético con el fin de activar la circulación y mejorar las piernas cansadas y sobrecargadas

### Masaje relajante

**Masaje perineal (\* precios):**  
se trata de preparar y dotar al periné de más elasticidad. El suelo pélvico y fascia de la pelvis, debido al aumento del tamaño del útero y el bebé, se ven muy afectados durante el embarazo. Por ello es fundamental reforzar la zona (ejercicios de kegel)

**Osteopatía gestacional:**  
disfunciones articulatorias, migrañas, cefaleas, cervicálgias, movilidad de la pelvis...  
(siempre usando técnicas adecuadas para la embarazada y el feto)

**Pilates pre-parto:**  
Alineación, tonificación y flexibilización del cuerpo  
Prepara tu cuerpo en general, y el suelo pélvico en particular, para soportar el aumento de peso del abdomen.  
Ayuda a mantenerte en forma durante el embarazo y a una rápida y mejor recuperación tras el parto  
Previene la diástasis abdominal  
Sensación de bienestar y más relajada tras las clases



Tel. 91 775 99 27  
C / SUECIA, 7 28022 MADRID  
lorenasanz@fisiosanz.es

## Rehabilitación suelo pélvico ( Post-Parto, etc )

( \* precios):

Incontinencia urinaria, fecal y gases  
Prolapsos (descenso de órganos)  
Dolor en las relaciones sexuales  
Recuperación del tono del suelo pélvico  
Estreñimiento  
Edema y dolor pélvico

para corregir estos problemas, utilizamos diferentes técnicas:  
tratamiento de puntos gatillo  
terapia manual  
biofeedback  
electroestimulación  
ejercicios hipopresivos

con todo ello la mujer aprenderá a utilizar su musculaturaperineal progresivamente aumentará su fuerza

Drenaje linfático  
Masaje anticelulítico  
Reeducación postural



### también podemos ayudarte con:

TRATAMIENTO CICATRIZ CESÁREA Y EPISIOTOMÍA:  
deben ser tratadas a nivel superficial y profundo.  
Se aplica terapia manual, vendaje neuromuscular e inducción miofascial tras el tiempo de cicatrización:  
Se trata la retracción, tirantez y el engrosamiento

OSTEOPATÍA E INDUCCIÓN MIOFASCIAL

[www.fisiosanz.es](http://www.fisiosanz.es)

## Pilates y gimnasia abdominal hipopresiva

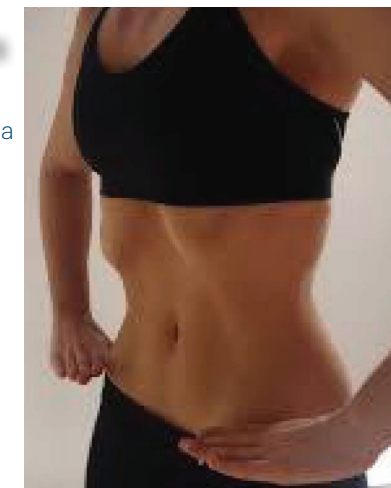


### Pilates

Aprende a mantener una postura correcta  
Aumenta la flexibilidad  
Tonifica el cuerpo y aumenta tu fuerza  
adquiere control de tu cuerpo  
Fortalece las articulaciones y músculos  
Aumenta tu energía

### Gimnasia abdominal hipopresiva

Reducción del perímetro abdominal  
Mejoras los problemas de incontinencia urinaria  
Aumenta la calidad de las relaciones sexuales  
Recuperación del parto  
Mejora la salud de la espalda  
Mayor capacidad diafragmática, torácica y pulmonar  
Previene la aparición de hernias  
Mejoras la postura  
Mejoras el rendimiento deportivo



**FISIOTERAPIA Sanz**  
Cita previa: 91 775 99 27  
lorenasanz@fisiosanz.es